

令和元年11月28日(木)実施

保々小学校「炊き出し君」体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間： 10:00 会場：体育館
- 実施学年・構成：4年生 63名 (10班)
- 体験総時間：3～4時限目(10:20～12:20) 120分間、休憩なし
* 学年担任 野呂先生

① 開催あいさつと注意事項 **野呂先生** 10:20～10:25 (5分)

② 班別作業(炊き出し下準備) **各班防災C担当** 10:25～10:40 (15分)

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 10:40～11:05 (25分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業(炊き出し) **各班防災C担当** 11:05～11:25 (20分)

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョロチョロ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施(中央集合・蒸らし時間) **担当** 11:25～11:40 (15分)

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 11:40～12:10 (25分)

⑦ 終わりのあいさつ(**野呂先生**) 12:10～12:15 (5分)

- ※ 学校側で準備するもの：米5合×10袋 机10+3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード
- ※ 駐車は、体育館横を利用。
- ※ 参加者：
- ※ 実施経費負担額 @150×10班=1,500円請求。
- ※ 土鍋洗浄場所：先生の指示による。