

令和元年11月16日(土)実施

川越南小学校 「土鍋を使った炊き出し訓練」進行表

- 支援者集合時間： 8：20 会場：体育館
- 実施学年・構成： 4年生 69名（9班）
- 体験総時間：1～2時限目（9：00～10：50）110分間、休憩なし
* 学年担任 先生

- ① 開催あいさつと注意事項 9：00～9：05 (5分)
- ② 班別作業（炊き出し下準備） 9：05～9：20 (15分)

各班防災C担当

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4：5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

- ③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 9：20～9：45 (25分)
- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

- ④ 班別作業（炊き出し） 9：45～10：05 (20分)

各班防災C担当

ガスコンロに点火して炊き方を説明

- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがししたら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

- ⑤ クイズ実施（中央集合・蒸らし時間） 10：05～10：20 (15分)
- ⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 10：20～10：45 (25分)
- ⑦ 終わりのあいさつ(先生) 10：45～10：50 (5分)

※ 学校側で準備するもの — 机 +3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 駐車は、体育館横を利用。

※ 参加者：

※ 実施経費負担額 @400×9班=¥3,600円請求。

※ 土鍋洗浄場所：、