

令和元年11月26日(火)実施

笹川小学校 「炊き出し君」 体験・タイムスケジュール

(旧笹川東小学校：笹川6丁目25)

- 支援者集合時間：13:00 会場：体育館
- 実施学年・構成：4年生 71名 (10班)
- 体験総時間：5～6時限目 (13:30～15:30) 120分間、休憩なし
* 学年担任 秦 先生

① 開催あいさつと注意事項 **先生・C** 13:30～13:35 (5分)

② 班別作業 (炊き出し下準備) 13:35～13:50 (15分)

各班防災C担当

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 13:50～14:15 (25分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業 (炊き出し) 14:15～14:40 (25分)

各班防災C担当

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施 (中央集合・蒸らし時間) 14:40～14:55 (15分)

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 14:55～15:25 (30分)

⑦ 終わりのあいさつ(秦 先生) 15:25～15:30 (5分)

※ 学校側で準備するもの — 机 11+3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 駐車は、体育館前を利用。

※ 参加者：

※ 実施経費負担額 @400×10班=¥4,000 円請求。

※ 土鍋洗浄場所：、