

令和元年10月1日(火)実施

川越北小学校「土鍋を使った炊き出し訓練」進行表

- 支援者集合時間：9：30 会場：体育館
- 実施学年・構成：4年生81名（13班）
- 体験総時間：3～4時限目（10：30～11：20）110分間、休憩なし
* 学年担任 先生

① 開催あいさつと注意事項 先生・C 10:30～10:35 (5分)

② 班別作業（炊き出し下準備） 10:35～10:50 (15分)

各班防災C担当

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 10:50～11:15 (25分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業(炊き出し) 10:15～10:35 (20分)

各班防災C担当

ガスコンロに点火して炊き方を説明

- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがししたら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施(中央集合・蒸らし時間) 10:35～10:50 (15分)

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 10:50～11:15 (25分)

⑦ 終わりのあいさつ(先生) 11:15～11:20 (5分)

※ 学校側で準備するもの 机 13+3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 駐車は、体育館横を利用。

※ 参加者：皆川 宮崎 加藤 古川 永井 笠井

※ 実施経費負担額 @400×13班＝ 円請求。¥5,200-

※ 土鍋洗浄場所：、