

令和元年11月16日(土)実施

羽津北小学校 「土鍋を使った炊き出し訓練」進行表

- 支援者集合時間： 8:00 会場：体育館
- 実施学年・構成： 4年生 75名 (10班)
- 体験総時間： 1~2時限目 (8:45~10:30) 105分間、休憩なし
* 学年担任 八鍬先生

① 開催あいさつと注意事項 **先生・C** 8:45~8:50 (5分)

② 班別作業 (炊き出し下準備) 8:50~9:05 (15分)

各班防災C担当

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習 (浸し時間) 9:05~9:30 (25分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業 (炊き出し) 9:30~9:50 (20分)

各班防災C担当

ガスコンロに点火して炊き方を説明

- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがししたら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施 (中央集合・蒸らし時間) 9:50~10:05 (15分)

⑥ 試食と後片づけ (土鍋洗浄返還含む) 10:05~10:25 (20分)

⑦ 終わりのあいさつ (八鍬先生) 10:25~10:30 (5分)

※ 学校側で準備するもの 机 10+3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 駐車は、体育館横西から入る

※ 参加者：

※ 実施経費負担額 @400×10班=¥4,000円請求。

※ 土鍋洗浄場所：、