

令和元年9月18日(水)実施

羽津小学校 「炊き出し君」 体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間： 9：00 会場： 体育館
- 実施学年・構成： 4年生 83名 (9 班)
- 体験総時間： 2～3時限目 (9：45～11：45) 120分間、休憩なし
* 学年担任 佐藤先生

① 開催あいさつと注意事項 **先生・C** 9：45～9：50 (5分)

② 班別作業 (炊き出し下準備) 9：50～10：05 (15分)

各班防災C担当

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4：5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習 (浸し時間) 10：05～10：35 (30分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業 (炊き出し) 10：35～10：55 (20分)

各班防災C担当

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョコチョコ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施 (中央集合・蒸らし時間) 10：55～11：15 (20分)

⑥ 試食と後片づけ (土鍋洗浄返還含む) 11：15～11：45 (30分)

⑦ 終わりのあいさつ (上浜先生) 11：45～ (5分)

- ※ 学校側で準備するもの — 机9+4・プロジェクター・スクリーン・マイク2本・電気延長コード
- ※ 体育館には、シートを敷く・長机を左右に4列と5列を配備する。
- ※ 駐車は、体育館横を利用。
- ※ 参加者：古川、豊田、皆川、加藤、服部、本田、永井、島原、武藤
- ※ 実施経費負担額 @400×9班=¥3,600円請求。
- ※ 土鍋洗浄場所：近隣の手洗い場に分散して実施、
- ※ 地区参加者：羽津女性の会 名