令和 元 年１０月２５日（金）実施

三重西小学校 「土鍋を使った炊き出し訓練」進行表

- 支援者集合時間 ： １３：００　　会場：体育館
- 実施学年・構成 ： ５年生 ６０名 ・保護者４０名（ １２班 ）
- 体験総時間：１３：３０～１５：２０ 110 分間、休憩なし

＊ 学年担任 先生

① 開催あいさつと注意事項　**13:30～13:35 （5 分）**

② 班別作業（炊き出し下準備）各班防災 C 担当　**13:35～13:50（15 分）**

・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
・土鍋に米・水を適量入れる ― 水加減(4：5)を体験する
・炊き出し説明 ― 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間)　**13:50～14:15（25 分）**

・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業(炊き出し) 各班防災 C 担当　**14:15～14:35（20 分）**

・ガスコンロに点火して炊き方を説明
・初めチョロチョロ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) ― 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施（中央集合・蒸らし時間）担当　**14:35～14:50（15 分）**

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む)　**14:50～15:15（25 分）**

⑦ 終わりのあいさつ(　　先生)　**15:15～15:20 （5 分）**

※ 学校側で準備するもの：机 12+3・スクリーン・マイク２本・電気延長コード
※ 駐車は、体育館横を利用。
※ 参加者 ： 本田 皆川 豊田 古川（和） 永井 服部 古川（恒） 加藤
※ 実施経費負担額 @４００×１２班＝￥４、８００円請求。
※ 土鍋洗浄場所：先生の指示による。
※ ＰＴＡ4 名の応援があります。(10 日に事前研修会を実施)