

令和元年6月15日(土) 実施

三重小学校「炊き出し君」体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間：9:50 会場：体育館
- 実施学年・構成：6年生 84名 (15班)
- 体験総時間：10:30～12:20 120分間、休憩なし

* 学年担任 先生

- ① 開催あいさつと注意事項 10:30～10:35 (5分)
- ② 班別作業(炊き出し下準備) 各班防災C担当 10:35～10:50 (15分)
 - ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
 - ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
 - ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。
- ③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 10:50～11:15 (25分)
 - ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ
- ④ 班別作業(炊き出し) 各班防災C担当 11:15～11:35 (20分)
 - ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
 - ・初めちょろちょろ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
 - ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
 - ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する
- ⑤ クイズ実施(中央集合・蒸らし時間) 担当 11:35～11:50 (15分)
- ⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 11:50～12:25 (35分)
- ⑦ 終わりのあいさつ(先生) 12:25～12:30 (5分)

※ 学校側で準備するもの：机18+3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード

※ 駐車は、体育館横を利用。

※ 参加者：皆川 豊田 本田 金城 古川 佐藤〈安〉伊藤 PTA(6名)

※ 実施経費負担額 @400×15班=¥6,000円請求。

※ 土鍋洗浄場所：先生の指示による。