

平成31年3月5日(火)実施

橋北小学校 「炊き出し君」 体験・タイムスケジュール

- 支援者集合時間： 13:00
- 会場： 橋北小学校家庭科室
- 実施学年・構成： 5年生 31名 (5班)
- 体験総時間： 13:45 ~ 15:15 (90分間、休憩なし)
* 学年担任 田中先生

① 開催あいさつと注意事項 **先生・C** 13:45~13:50 (5分)

② 班別作業(炊き出し下準備) **各班防災C担当** 13:50~14:05

(15分)

- ・土鍋・ガスコンロ・ガスボンベ・米・水・計量カップを準備
- ・土鍋に米・水を適量入れる — 水加減(4:5)を体験する
- ・炊き出し説明 — 災害時、電気・水道・ガスが一切使えない状況をイメージする
防災倉庫にあるものを活用して、自分たちでご飯を炊く訓練
水が使えないため、米は研がずに使う。

③ 中央集合・地震学習(浸し時間) 14:05~14:25 (20分)

- ・地震・津波と緊急地震速報について映像で学ぶ

④ 班別作業(炊き出し) **各班防災C担当** 14:25~14:45 (20分)

- ・ガスコンロに点火して炊き方を説明
- ・初めチョロチョロ中パッパ(中火→強火→止→蒸らし) — 火加減を体験する
(初めは中火→湯気が出初めたら強火→湯気が弱まり焦げる匂いがし出したら止める)
- ・しゃもじ・軍手・紙小皿・ラップを準備するが、汚れていたらどうするか工夫する
- ・箸もフォークも無かったらどうするか工夫する

⑤ クイズ実施(中央集合・蒸らし時間) 14:45~14:55 (15分)

⑥ 試食と後片づけ(土鍋洗浄返還含む) 14:55~15:15 (25分)

⑦ 終わりのあいさつ(田中先生) 15:15~15:20 (5分)

- ※ 学校側で準備するもの — 机 2+3・スクリーン・マイク2本・電気延長コード
- ※ 駐車は、体育館東側又は、東側門の築山周りを利用。
- ※ 参加者：地域支援体制あり
- ※ 実施経費負担額 @400×5班=2,000円請求。
- ※ 土鍋洗浄場所：先生の指示で生徒さんが洗浄する